proposta formativa 2023-24

Corso

Professionale

Riflessologia Plantare

metodo Relazionale

RIFLESSOLOGIA PLANTARE RELAZIONALE®

tt.sa Valentina Vitol

a cura della dott.sa Valentina Vitolo

Dal verbo suchen (cercare) i Tedeschi fanno il participio presente, suchend, e lo usano sostantivato, der Suchende (colui che cerca), per designare quegli uomini che non s'accontentano della superficie delle cose, ma d'ogni aspetto della vita vogliono ragionando andare in fondo, e rendersi conto di se stessi, del mondo, dei rapporti che tra loro e il mondo intercorrono. Quel cercare che è già di per sé un trovare, come disse uno dei più illustri fra questi «cercatori», e precisamente sant'Agostino; quel cercare che è in sostanza vivere nello spirito.

Siddhartha di H. Hesse

Introduzione

Tramandata fin dai tempi degli antichi egizi, quest'arte viene associata al ripristino e al mantenimento del normale equilibrio con il quale l'uomo può raggiungere uno stato ottimale di salute. Attraverso i piedi è infatti possibile valutare le condizioni energetiche degli organi sottili a loro lontani. E' possibile riequilibrare, attraverso la stimolazione del piede, tutti i punti che risulteranno distonici al tocco dell'operatore.

Il metodo Relazionale, nonostante la sua relativa giovinezza, si avvale di antiche conoscenze che ne fanno un potente strumento di applicazione. Tra queste filosofie ritroviamo la Medicina Cinese, la Scienza Ayurvedica e il pensiero Alchemico proposto da Paracelso già dal 1500. Tutta questa conoscenza viene integrata dalla moderna psicosomatica che la rende pratica e attuale.

Si parte dalla conoscenza simbolica dell'uomo, un microcosmo all'interno di un macrocosmo suddivisibile in tre aspetti di base: il più noto aspetto materiale (il corpo), la parte animica (emotiva) e la parte pensiero (la mente). Tutte le problematiche derivano da una mancata o errata comunicazione tra questi tre elementi e il metodo RPR vuole ripristinare le corrette relazioni con il fine di acquisire consapevolezza.

Attraverso lo studio dei piedi risalendo alla costituzione di base (la natura umana ci accomuna ma ognuno di noi ha caratteristiche diverse), è possibile scegliere i corretti canali per iniziare un lavoro qualitativo e duraturo.

Secondo il pensiero MTC nella vita e società attuale quella che si è persa o starata è la scala delle priorità e dei valori. L'uomo è spesso in balia di ritmi dettati dall'esterno e il suo istinto si sta lentamente assopendo: si ritrova a mangiare cibi consigliati su una base di marketing, senza valutare ad esempio se convenienti o meno al benessere del proprio corpo. Si ritrova passivo in una versione inconsapevole ed esposto a dannosi agenti esterni: a livello fisico (cibo, aria etc..) e a livello mentale (input visivi, sonori etc). In quest'ottica spesso la malattia viene percepita come qualcosa che proviene "da fuori" che lo rendo vittima e gli fa perdere tempo e non come conseguenza di scelte più o meno attive.

Ma se fosse il corpo, o meglio, l'intelligenza del Corpo (Xing Bao) a decidere che è ora di ammalarsi? Utilizzando questa chiave allora l'agente esterno diventerebbe solo un pretesto per ammalarsi. Quante volte ci si sente stanchi ma senza curarsene si è andati avanti nei propri propositi.

Uno degli obiettivi RPR è proprio quello di ripristinare la consapevolezza di meccanismi che sono alla base dello stare bene. L'operatore che sceglie questo percorso farà esperienza in prima persona, ritrovandosi in un vero e proprio percorso di empowerment.

Informazioni preliminari

Il percorso formativo permette allo studente di partire sia da una conoscenza generale della disciplina, sia che sia già un operatore del settore delle DBN o del settore delle Scienze Sociali e Psicologiche.

In qualsiasi momento si stia intraprendendo il nostro corso si avranno subito chiari gli obiettivi comuni da condividere durante tutta la formazione nonchè quegli specifici previsti dal livello frequentato.

Le lezioni ti forniranno una visione integrativa tra il mondo delle convenzioni moderne (con riferimento al contesto europeo del quale noi facciamo parte) e il mondo delle scienze Orientali e Alchemiche. Lo studio di quest'arte va ben oltre il "poterci lavorare", dell'"aiutare le persone" o dell'"apprenderne le tecniche".

Benvenuti nel mondo della Riflessologia Plantare Relazionale.

Requisiti d'ammissione al corso: diploma di scuola media superiore o equivalente scuola professionale;

La docente, dott.sa Valentina Vitolo, psicologa e operatore olistico iscritta con codice LA3317P-OP nel Registro di Operatore Olistico - livello professional, presso SIAF Italia. .

Modalità di Partecipazione

Gruppo 4-6 studenti
Gruppo 2 studenti
Individuale

La formazione viene erogata ***in aula e online*** con accesso su piattaforma digitale dove lo studente potrà***:***

Scaricare

1. Dispense teorico-pratico in PDF
2. Slide delle lezioni

Visionare

3. Lezioni teoriche pre-registrate
4. Lezioni video dei trattamenti

5. *Mettersi alla prova con i test di Autovalutazione*

1° Livello Formativo

100 ore

Le origini di questo metodo in Occidente sono legate al famoso dott. William Fitzgerarld (medico otorinolaringoiatra) che nella prima meta' del '900 pose le basi della terapia zonale, scoprendo dei collegamenti tra alcuni punti dei piedi e le altre parti del corpo. Nel corso degli anni altri medici hanno percorso la stessa strada, come ad esempio la dott. sa Marquand, che hanno creato differenti metodi con tecniche e obiettivi più o meno simili.

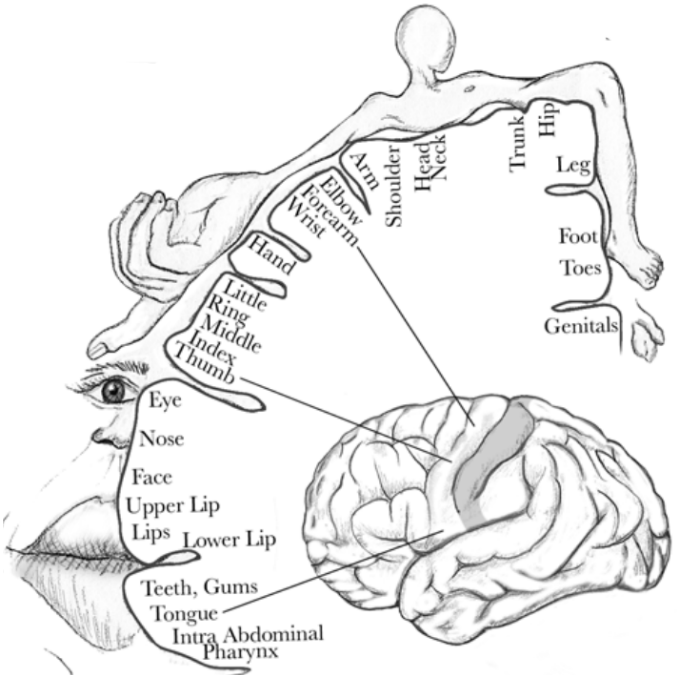
Basandosi sul noto principio per cui i piedi rappresentano l'intero corpo, la Riflessologia Plantare ne analizza le condizioni, permette di selezionare la metodologia di applicazione, e integrandosi con le medicine antiche, aggiunge alle componenti fisiche/ strutturali, quelle appartenenti agli ambiti "sottili".

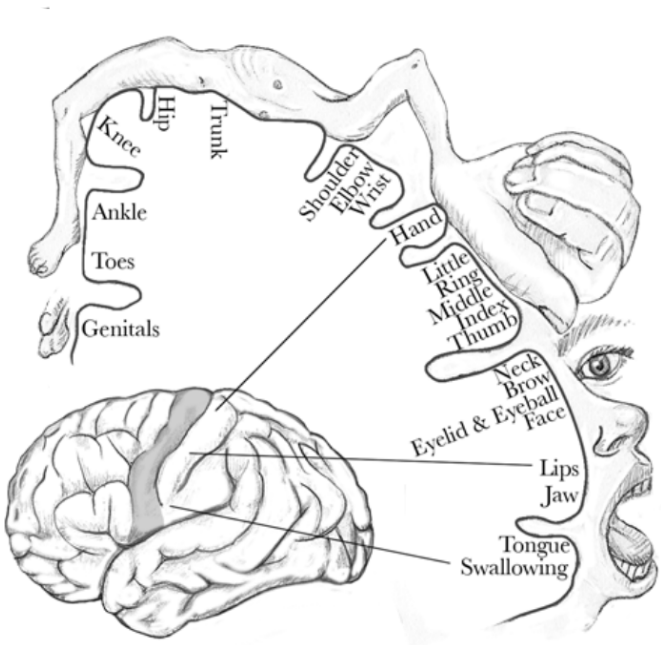
Immaginate i due piedi affiancati con le dita rivolte verso l'alto, sovrapponiamo loro l'immagine di un corpo umano: ecco la pianta degli organi sui piedi.

Stimolando opportune zone del piede si va così ad agire sui vari organi (sul loro aspetto psicofunzionale) al fine di migliorarne il funzionamento e ripristinarne l'equilibrio: permettendo all'insieme di ricreare tutte quelle RELAZIONI utili per ottenere un miglioramento della qualità di vita.

Programma teorico / pratico

- Anatomina e Biomeccanica dei piedi
- Anatomia e fisiologia generale dell'uomo
- La Teoria Cellulare
- Storia della Riflessologia Plantare
- Teorie di funzionamento
- Introduzione ai Sistemi organici
    - Il Sistema Digestivo
    - Il Sistema Urinario





- Il Sistema Respiratorio
- Il Sistema Circolatorio
- Il Sistema Linfatico
- Il Sistema Muscolo Scheletrico
- Il Sistema Nervoso
- Il Sistema Endocrino

- Sintomatologia e problematiche comuni
- Lettura dei primi segni dei piedi
- Trattamenti pratici di tutti i sistemi
- Esercizi di Mindfulness

1° Livello - Parte teorica (40ore - 30 ECP)

- *12h di lezioni video-pre registrate su google-drive*
- *8 incontri online - 3h cad. - su piattaforma zoom*

Quota di partecipazione: 400 €

1° Livello - Parte pratica (60ore - 45 ECP)

- *8h di lezioni video-pre registrate su google-drive*
- *6 incontri frontali - 8h cad. - in aula*

Quota di partecipazione: 700 €

Il completamento del primo livello da accesso ai successivi

dott.sa Valentina Vitolo

Psicologa e Operatora Olistica

Operatrice nel campo delle tecniche del Naturale dal 2007. Si interessa con passione da molteplici anni alla Riflessologia Plantare: è affascinata da questa apparente magia, per cui dal piede si riesce a intervenire sull'insieme del corpo raggiungendone le parti distanti e ottenendone un fantastico riequilibrio attraverso un graditissimo e piacevole tocco sui piedi.

Diplomatasi nel settore informatico ha realizzato, dopo qualche anno di lavoro, che la sua strada sarebbe stata diversa, intraprendendo quindi dal 2005 la sua formazione studiando il mondo del naturale e la sua interazione con la persona. Approfondendo dal 2010 anni con altre discipline bio naturali.

Il testo didattico di cui è autrice, relativo alla Riflessologia Plantare, pubblicato nel 2017, è frutto dei precedenti anni di studio e rappresenta un elemento di arrivo delle sue numerose esperienze, nonchè un punto di partenza per sè e i propri allievi per continuare l'apprendimento e l'approfondimento di questa vasta e antica disciplina.

La sua formazione non si ferma e decide dal 2016 di iniziare un percorso universitario che andrà ad integrarsi con le conoscenza già in suo possesso. Il suo percorso nella Psicologia è sempre in corsa con aggiornamenti annuali.

Contatta la dott.sa Valentina Vitolo

+39 347 63 48 818

valentin.vitolo@gmail.com

RIFLESSOLOGIA
PLANTARE
RELAZIONALE®

Corsi di Riflessologia Plantare

www.metodorpr.it oppure **+39 347 63 48 818**
dott.sa **Valentina Vitolo**